Coaching Individuel

Votre espace privilégié

Si en tant que dirigeant, manager, leader, indépendant, salarié, sportif semi-professionnel ou semi-amateur, vous vous trouvez (ou l'un de vos collaborateurs se trouve) dans ces différentes situations ou des situations similaires :

- J'aimerais pouvoir échanger avec une personne dont les enjeux personnels, professionnels ou structurels n'influencent pas ma réflexion de leader.
- Comment faire pour que mes collaborateurs prennent plus de responsabilités afin que je me concentre une fois pour toutes sur les missions fondamentales ?
- J'aimerais avoir une vision claire et plus stratégique de mon entreprise, de mon service, je suis trop tiraillé par le quotidien qui m'empêche de réfléchir.
- Comment se fait-il que nos réunions durent un temps interminable pour finalement prendre de minimes décisions?
- Comment faire pour que les décisions prises soient toujours appliquées ?
- Comment se fait-il que l'on revienne toujours sur les mêmes choses ?
- Je n'arrive pas à faire la différence entre autorité et fermeté.
- Je ne prends plus le temps d'analyser les situations
- Les gens disent que je suis trop empathique, que dois-je faire ?
- Comment concilier mes obligations personnelles et professionnelles ?

- Comment motiver mes équipes pour les centrer réellement sur les ressources, les objectifs et les résultats ?
- Comment se fait-il que je répète toujours la même chose ?
- Ils veulent toujours plus de moyens, je suis bien arrivé sans rien demander, moi !!!
- Et si j'osais me lancer dans une véritable créativité.
- Et si je lançais un vrai défi du genre : doubler le CA en 6 mois, faire plus 20% de marge …
- Quand ça ira mieux, je ferai ceci cela, quand j'aurai le temps je ferai ceci, cela, quand nous aurons la commande du siècle, nous ferons ceci, cela, quand on déménagera on restructurera l'organisation … ça fait combien de temps que je dis cela ?
- …Vous en voyez d'autres, j'imagine

Alors ne tardez plus, c'est le moment et prenez contact directement avec Claude ARRIBAS au 06 82 69 70 83 ou en me laissant un message à la rubrique contact.

En général, il est utile de prévoir que les démarches de coaching que nous proposons se réalisent en module de coaching de 3 à 5 journées.

Puisqu'une démarche de coaching est une prestation qui se réalise dans l'émergence, un module de coaching suit votre rythme et au besoin, peut se pratiquer sous plusieurs formes :

- en face à face,
- au téléphone,
- par demi-journée,
- par journée entière,
- par séance à l'heure,
- en différé dans un lieu extérieur de l'entreprise,
- en direct sur le lieu du travail pendant les réunions, en clientèle, en entretien.

Une journée de coaching correspond à 7 heures, quelle que soit sa forme (au téléphone, en face à face, en différé, en direct). Par conséquent, un module de 3 jours correspond à 21 heures, un module de 5 jours correspond à 35 heures.

Selon l'urgence de l'accompagnement, le type de coaching et le type d'objectifs, un module peut se réaliser entre 2 mois et 1 an. Au delà de cette durée il est généralement nécessaire de revoir les objectifs.

Par son approche systémique et quelque soit le type d'accompagnement prévu dans l'objet du contrat, le coaching se réalise *avec* l'implication des acteurs pertinents au sein du système environnant du client individuel ou de l'équipe concernée. Tout au long du parcours, ces acteurs pertinents peuvent être appelés à contribuer directement ou indirectement à l'atteinte des objectifs.

Vous souhaitez nous rencontrer, proposez-nous différentes dates en cliquant sur la rubrique contact ou demander directement Claude ARRIBAS par téléphone au 06 82 69 70 83, nous vous rappellerons.

Cliquez ici pour nous contacter