

## Du Témoignage à l'Exploit : Les Succès de Nos Coachs Systemiques Formés en 2024

La formation se réalise en mode hybride, c'est-à-dire en présentiel à Lézignan-les-Corbières dans l'Aude et en distanciel pour ceux qui ne peuvent pas se déplacer. Pour la promotion 2024, Marc François se connectait depuis le Luxembourg et Didier Lopes depuis le Portugal. Pratiquement à chaque fois, d'autres les rejoignent quand ils trouvent opportun de ne pas se déplacer. Les trois derniers jours, le groupe a décidé de se retrouver tous ensemble dans un lieu fort agréable d'une ancienne bâtisse dans les Corbières.



Je dispense la formation de coach systémique d'équipe en mode hybride en Amérique Latine et en France depuis 2021. En effet, depuis cette date, nos clients se réunissent en mode hybride, autant apprendre à les accompagner en mode hybride dès la formation.

L'hybride a l'avantage d'encourager l'inclusion, permet une meilleure accessibilité à tous en ouvrant la voie à une participation plus diversifiée, offre une meilleure flexibilité, crée une participation plus équilibrée, et avec l'IA une traduction instantanée donc une meilleure communication et intégration. Durant la formation, le coach systémique se familiarise à l'accompagnement en hybride, il permet à l'entreprise de gérer ses réunions en mode hybride de manière efficace et permet, par un effet systémique, de développer les valeurs d'inclusion, de flexibilité, d'engagement, de présence et d'interrelation au sein de l'entreprise.

## Ce sont eux qui en parlent le mieux :

**Sonia Lagrost**, Fondatrice de Reflectin | Coach Systémique | Conférencière | Formatrice  
| Experte en Management, Leadership Humaniste et Performance d'Équipe

*La formation de coaching systémique d'équipe de Claude est vraiment de très grande qualité. Ce que j'ai apprécié le plus est son approche pratique et pragmatique. La manière dont elle est articulée et l'évolution en équipe permet d'avancer pas à pas pour acquérir des micro-compétences et développer sa lecture systémique.*

*Au fil des pratiques régulières entre pairs, la formation m'a permis de vivre une transformation personnelle visant à améliorer ma posture de coach d'équipe et d'entrepreneuse.*

*Le programme MSV en bonus est un avantage indéniable. Elle m'a permis d'affiner ma stratégie commerciale et de corriger plus rapidement mes erreurs en prospection pour augmenter mon taux de conversion. Cela permet de passer à l'action et de*

*gagner en confiance. Le partage d'expérience de Claude est également un plus. Il sait se rendre disponible en cas de besoin. Je ne peux que recommander cette formation très complète qui s'inscrit dans la tendance du marché du coaching : foncez !*



**Olivier Assoumou** : Management Projets & Équipes // Approches Agile // Coach Systémique (membre ICF)

*Après trois années de supervision auprès de Claude Arribas, j'ai eu l'opportunité de m'inscrire et de suivre sa formation dédiée au coaching systémique d'équipe. J'avoue qu'au départ, j'avais quelques appréhensions sur le fait que je risquais de revoir certains apports reçus durant mes années de supervision. L'angle sous lequel Claude aborde sa formation m'a permis non seulement d'appréhender et de m'approprier des outils puissants à mettre au service de mes coachings, mais également d'explorer plus en profondeur certaines approches que je pensais acquises.*



*Le rythme, intense, et la dynamique attendus au fil de ce cycle de formation sont ainsi faits qu'ils nous poussent à aller chercher des ressources au plus profond de soi. Personnellement, j'ai vécu cette confrontation interne, conjuguée aux échanges riches*

*avec l'ensemble du groupe au sein de la promotion, comme un puissant catalyseur me poussant perpétuellement à aller chercher l'excellence dans chacune de mes actions. Au sortir de ce cycle exigeant et riche, je me sens renforcé dans mes choix, dans mon envie et dans ma posture d'accompagner mes clients vers l'excellence, individuellement ou bien en équipe.*

**Dorota Walczak** : Facilitatrice en Collaboration Fertile / Coach

La formation de coaching d'équipe avec Claude Arribas dépasse largement le cadre d'une simple formation. C'est un parcours intense, riche en pratiques, en échanges, au sein d'un collectif de coachs. Les apports théoriques sont immédiatement mis en pratique, ce qui permet d'intégrer rapidement les compétences et de se sentir pleinement équipé. Un travail approfondi est réalisé sur la posture du coach, ainsi que sur l'utilisation des outils adaptés. Ces six mois d'apprentissage, ponctués d'entraînements presque quotidiens, m'ont permis d'acquérir la confiance nécessaire pour accompagner les équipes dans leur quête d'efficacité et de cohésion.



**Carole Diger**: Directrice associée @ SOGECA CONSEIL & @ ASPOM | Recruteur / Chasseur de têtes / Coaching systémique / Conseil RH & Stratégie / Outplacement

*Suite à ma certification en coaching en 2012 et les années de pratique qui ont suivies, j'ai souhaité me faire superviser par Claude Arribas au travers des supervisions de groupe qu'il organise tous les mois.*

*Cela m'a permis de découvrir l'univers du coaching systémique et d'orienter différemment ma technique et mes séances de coaching. La suite logique a donc été pour moi la formation de Coaching Systémique d'Equipe dispensée par Claude Arribas ANSE, Ecole Métasystème d'Alain Cardon. Le professionnalisme et l'expérience de Claude sont de grandes ressources pour les stagiaires. La formation est très pragmatique dans son format, concrète, elle permet de pratiquer, pratiquer, pratiquer.*



*Les exemples et cas concrets proposés par Claude partageant ses expériences sont aussi très utiles pour positionner la théorie et la rapprocher de la réalité.*

*Une formation d'une grande puissance ! Merci Claude.*

**Didier Lopes:** Consultant AEC DISC, Coach Systémique

*Début 2024 je reçois un message de prospection de Claude Arribas via LinkedIn... à un moment ou justement je pensais à me former au coaching. En règle générale, je ne me laisse pas trop embarquer par des mails de prospection, surtout via LinkedIn ! Mais j'avoue que le message a éveillé ma curiosité ! Qu'est ce que le coaching systémique ? Quelle est la différence avec les autres approches de coaching ?*

*J'ai donc répondu au message de Claude et nous avons échangé par visio... et je ne regrette pas ! Mieux, je considère aujourd'hui que j'ai eu la chance de recevoir ce message, véritable déclencheur d'un changement pour moi, aussi bien sur le plan professionnel que personnel. L'approche du coaching systémique, la méthodologie, les outils et surtout les leviers permettant de mobiliser les équipes et de les centrer sur les résultats... tout y est !*



*Et la formation ? Exigeante mais tellement efficace ! De la théorie, de la méthodologie et beaucoup d'entraînement ! Pratiquer le coaching avec mon groupe d'élèves quasi quotidiennement pendant 6 mois a été la meilleure expérience pédagogique que j'ai vécue ! C'est à mon avis le meilleur format pour apprendre le coaching, surtout avec Claude comme formateur !*

*Et le résultat : MSV, nous anime, rassure, accompagne dans la vente et là 1 mois à peine la fin de la formation je suis en train de finaliser ma première vente de coaching d'équipe ! Grâce à l'autodiagnostic que j'ai fait début août. Je recommande vivement !*

*Je recommande vivement !*

**Mathieu Sacrispeyre :** Je me mets au service des dirigeants pour répondre à leurs enjeux de manière efficace et surprenante

*La formation permet une transformation importante de sa posture par rapport à une équipe, de la clarté sur son positionnement et permet de développer sa confiance de coach systémique d'équipe.*

*La formation offre aussi un super espace d'expérimentation en sécurité, en tant que coach bien sûr et aussi en tant que participant sur sa posture, sa communication et son écoute en participant de réunion.*

*Les réunions quotidiennes permettent de travailler ensemble sur les thèmes importants du coaching (posture, compétences, business...), amenant ainsi progrès et prise de recul sur soi, son activité, sa vision du métier de coach...*



*Le groupe créé pendant la formation perdure en collectif pour continuer à nous entraider et collaborer dans le développement de nos compétences et de nos activités de coach!*

*Enfin MSV est une super valeur ajoutée un peu inattendue pour ma part puisque cela permet de bien intégrer la posture de coach dès la vente, pour être aligné dans cette phase commerciale. #VenteEthique*

**Céline Bigle :** Coach professionnelle systémique | Praticienne narrative | IT Service Management

*"Le coaching c'est comme l'Amour, ça ne s'explique pas, ça se fait". C'est la maxime de Claude. Claude, ce sont des dizaines de milliers d'heures de coaching au compteur, des centaines de clients différents, des problématiques de tout ordre, une compétence de coach reconnue et certifiée telle, mais surtout c'est l'expérience de l'humilité, de la simplicité, de la vraie générosité, de l'encouragement permanent, et d'une bonne dose d'humour.*



*J'ai démarré ma formation avec ANSE en ne sachant à quoi m'attendre à part une promesse perçue de permettre à mes clients de mieux travailler ensemble, d'atteindre*

*l'excellence, quelle que soit leur propre définition de ce mot, et puis de découvrir une autre façon de faire, de remplir ma palette à outils comme on dit.*

*J'ai trouvé bien plus.*

*Outre l'intelligence de l'approche réflexive de cette formation qui est pensée comme un coaching et dispensée comme un coaching, ce qui est déjà un apprentissage en soi, il y a l'expérience vécue. Car ici, on est là pour vivre le coaching. On crée une équipe, on se développe ensemble, on se coache ensemble, entre pairs. On vit le panel d'émotions que nos clients peuvent vivre en équipe, la frustration, l'engagement, l'apprentissage, l'envie de réussir, de s'améliorer. Tout en étant bousculé et guidé par de nouveaux outils qui nous obligent à changer nos cadres de référence et à faire différemment.*

*Et petit à petit, par la répétition assidue de l'expérience, nous gagnons en aisance, nous apprenons à devenir de plus en plus attentifs aux interactions, à développer notre regard intérieur/extérieur, local et global à la fois, nous apprenons à écouter le système, à interroger le hasard, à essayer de nouvelles approches, et progressivement nous réussissons ensemble, et à chaque réussite nous progressons à nouveau ensemble.*

*Et nous devenons coachs systémiques d'équipe.*

**Jean-Yves Reynaud** : Dirigeant | Coach Systémique | +15 ans d'Expérience | +100 Clients | Conférencier

*J'ai voulu participer à la promotion de la formation au **Coaching Systémique d'Équipe** que donne Claude Arribas en hybride. Je ne peux que la recommander chaudement à tous les coachs, quel que soit leur niveau d'expérience. Même après plus de dix ans de pratique du coaching, j'ai appris énormément.*

**Ce que j'ai particulièrement apprécié :**

1. **Lecture claire du système** : *J'ai appris à lire les dynamiques systémiques avec une clarté accrue. Lorsque vous commencez à bousculer les dynamiques en place, le système a souvent tendance à vouloir reprendre le contrôle. Cette formation m'a permis de ne pas me laisser embarquer par ces résistances, tout en restant coach même dans la phase d'avant-vente, même quand cela déstabilise le client.*



2. **Entraînement intensif** : Grâce à l'entraînement intensif avec mes collègues de promotion, j'ai énormément progressé. Les moments de pratique concrète et ciblée ont été extrêmement apprenants.
3. **Autodiagnostic et confrontation** : J'ai appris à lire le système à travers l'autodiagnostic et à renvoyer au client les implications concrètes de ce que nous observons. J'ai découvert l'art de confronter non pas une personne, mais le groupe entier, pour son bénéfice.
4. **Maîtrise de l'équanimité** : J'ai compris l'importance de l'équanimité, et j'ai appris à la maintenir, car elle est essentielle pour accompagner les groupes dans les moments les plus délicats.

**Pédagogie efficace** : La pédagogie de cette formation est particulièrement efficace, alternant transmission et pratique concrète, ciblée et extrêmement enrichissante. C'est cette approche hands-on qui m'a permis d'intégrer rapidement et de mettre en œuvre des compétences nouvelles. L'approche de Claude simple, légère et profonde nous permet d'aller au-delà de nous-même. De plus, le programme MSV nous permet de nous accompagner en équipe pour développer nos affaires.

**Puissance du coaching systémique d'organisation** : J'ai aussi pu expérimenter la puissance du coaching systémique d'organisation, un outil véritablement transformateur.

Ce programme a marqué un tournant dans ma pratique. Il m'a permis de développer des **compétences avancées** et de **renforcer mon expertise**.

**Eric Ambrosini** : Dirigeant camping 5 étoiles, devenu Coach, Je vous accompagne dans la mobilité. Pour dépasser vos limites, j'engage des process innovants pour optimiser vos réunions d'équipe

*Je recommande la formation au coaching systémique ANSE a toutes les personnes engagées dans une démarche collective et à la recherche d'outils puissants pour renforcer la communication et la coopération en tant que moyens pour développer la performance, en même temps que le plaisir, par voie de conséquence, et non à priori.*



*Pendant plus de 6 mois j'ai pu, en immersion avec mon groupe de pairs, mettre en œuvre des processus si pertinents, que l'on peut s'étonner qu'ils ne soient pas implicitement déjà mis en œuvre partout. Mais la complexité des organisations malades n'a d'égal que l'entêtement de ses responsables.*

*Le coaching systémique d'équipe a pour finalité de placer le leader au centre d'une équipe autonome qu'il peut alimenter de sa vision et de ses priorités.*

*Diagnostic, rôle, alternance, objectif, timing, prise de décision, évaluation, alignement, transformation culturelle, résultat extraordinaire font partie du top 10 du verbatim qui sous-tend la méthode selon moi.*

**Sheila G. :** Consultante Carrière et Coach de Dirigeants | +17 ans expérience en Transition de Carrière - Outplacement - Bilan de Compétences - Coaching / France et International

*J'aurais aimé découvrir cette formation au coaching systémique d'équipe il y a 17 ans, lors de mes débuts en coaching. L'approche est radicalement différente, très impactante pour les clients et axée sur des résultats concrets. Au-delà de la richesse du contenu et de la qualité pédagogique, le point fort de la formation c'est l'intensité de la pratique. Peu de formations offrent une préparation aussi immersive et orientée terrain. Une expérience inestimable pour tout coach souhaitant exceller dans l'accompagnement des équipes.*



## Ils ont réalisé une conférence en mode hybride.

Comme en témoignent les réactions, notre formation crée une dynamique d'équipe qui, avec le bonus MSV (Mieux Se Vendre), donne des ailes pour développer son business. À l'issue de la formation, l'équipe a décidé d'organiser une conférence au format hybride, offrant ainsi une expérience directe du coaching systémique d'équipe.

Dans MSV, nous explorons sept stratégies intelligentes de prospection, et organiser une conférence en fait partie. La tenir au format hybride représente un véritable exploit.

Ils ont choisi le thème, invité des prospects et j'ai été sollicité pour faire l'introduction.

Ensuite, pendant 40 minutes, chaque participant a eu l'opportunité de coacher une équipe.

Les enjeux de ces conférences sont triples : développer l'intelligence collective, prospecter et renforcer la confiance en soi. En coachant une équipe non naturelle, nos participants sont confrontés à un défi de taille.

Cependant, en voyant les résultats, ils prennent conscience de leur capacité à réussir, renforçant ainsi leur désir et leur motivation à poursuivre dans cette voie. Le coaching, c'est comme l'amour : cela ne s'explique pas, ça se fait.

Vous aussi, venez apprendre à le faire. Contactez-moi directement [en cliquant ICI](#).



Conférence en Hybride



Coaching Systémique de l'équipe en présentiel



### Efficacité et Performance Commerciales