



## **Formation Coach Systémique d'Equipe**

**Ecole Metasysteme d'Alain Cardon**

Occitanie 2026 au format Hybride :  
Présentiel en Occitanie et online  
pour ceux qui ne peuvent pas se  
déplacer à Lézignan Corbière

63 heures de formation  
accréditées par l'ICF :  
Niveau II et ACTC.

**Bonus : Marketing-Vente**

Version synthétique



**Claude Arribas MCC**

Coach systémique , Anse

@ [claude.arribas@anse.fr](mailto:claude.arribas@anse.fr)

+33 682 69 70 83

[www.anse.fr](http://www.anse.fr)

+33 682 69 70 83



## **Transformez les Défis en Opportunités : Formation au Coaching Systémique d'Équipe pour Managers, Coachs, Consultants et Formateurs**

Êtes-vous confronté à des défis complexes au sein de votre équipe et/ou de vos clients sans trouver de solutions durables ?

Avez-vous remarqué que le coaching individuel ne parvient pas toujours à résoudre les problèmes de dynamique d'équipe ?

Vous n'êtes pas seul.

Les environnements professionnels en constante évolution exigent des solutions adaptées, et c'est là que le Coaching Systémique d'Équipe entre en jeu.

Imaginez pouvoir transformer les conflits en collaboration, amplifier la performance individuelle et collective, et instaurer une culture d'apprentissage au sein de votre équipe et/ou de vos clients.

Notre formation au Coaching Systémique d'Équipe à l'École Anse-Metasytème est conçue pour résoudre ces problèmes spécifiques auxquels vous pourriez être confronté.

Explorez comment cette approche novatrice peut non seulement répondre à vos défis actuels mais également propulser votre carrière de manager-coach, coach, consultant, formateur, et bien d'autres, vers de nouveaux sommets.

### **Le Boom du Coaching d'Équipe :**

Le coaching d'équipe est de plus en plus demandé, car il offre un moyen efficace d'améliorer la performance, de résoudre les conflits, de développer le leadership, de s'adapter au changement, de créer une culture d'apprentissage, de favoriser une meilleure communication au sein des équipes, de développer les compétences individuelles et collectives en diminuant le stress et en augmentant le bien-être, ce qui est essentiel dans un environnement professionnel.

De plus, il se réalise en direct, impactant immédiatement les résultats humains et financiers pour une rentabilité accrue pour l'organisation.



## Pourquoi le Coaching Systémique d'Équipe :

Le coaching n'est pas centré sur le changement des comportements, mais sur le changement du cadre de référence.

Par analogie avec le monde du sport collectif, l'approche systémique permet aux équipes de se passer le ballon différemment. La façon dont l'équipe se passe le ballon peut entraîner un manque de résultats, des conflits, un besoin d'autonomie, de responsabilité, etc. Une action sur les causes engendrera des effets différents.

Pour cela, l'approche systémique est centrée sur le pouvoir du présent.

Le présent est l'endroit où les actions concrètes se déroulent, où les décisions sont prises et où l'impact est directement ressenti. Le présent est la scène de l'exécution, de la réalisation et de la transformation. C'est dans le présent que nous avons la possibilité de faire une réelle différence, de prendre des mesures concrètes, de créer des changements significatifs et de vivre pleinement nos vies. Il est essentiel que le coaching soit ancré dans le présent et qu'il motive les actions immédiates.

Se centrer sur le présent, prendre des mesures et des décisions concrètes, est fondamental.





## Choisir l'École Metasyteme d'Alain Cardon :

L'école Metasyteme est reconnue internationalement et forme au coaching systémique d'équipe depuis plus de 20 ans. Plusieurs milliers de coachs et de managers-coachs ont été formés au coaching systémique d'équipe par notre école dans le monde.

Metasyteme est certifiée Niveau II par l'ICF, qui est l'association mondiale représentant plus de 50 000 coachs dans le monde. L'école étant reconnue par l'ICF comme une école de formation au coaching d'équipe et qu'elle est certifiée Niveau II, vous permet d'obtenir auprès de l'ICF une double certification : PCC (Professionnel Coach Certifié) et la nouvelle certification qui existe depuis janvier 2023, ACTC (Advanced Certified Team Coach). L'ICF est la première association mondiale à certifier au coaching d'équipe. L'ICF positionne le coaching d'équipe comme le futur développement du métier de coach.

Les formateurs sont certifiés MCC et ACTC. Claude Arribas a plus de 6 500 heures de coaching systémique d'équipe.

Pour Anse-Metasyteme le coaching systémique est une philosophie centrée sur le présent. Pour cela, le coach accompagne son client dans son pouvoir du présent. Le coach incarne lui-même le présent en créant un espace au service de la puissance du présent. Ainsi, par effet de mimétisme, le client prend conscience que le présent, ici et maintenant, est sa solution, aussi bien individuelle que collective. Le client entre dans le concret, la décision, le pragmatisme.

Nous entrons dans l'ère du pouvoir du présent.



## Pragmatisme et Outils Systémiques :

La formation est centrée sur des outils systémiques pragmatiques et reconnus mondialement, tels que le processus systémique des réunions déléguées, l'autodiagnostic systémique et le processus systémique Breakthrough.

C'est ainsi que vous pourrez très facilement proposer à vos prospects, clients et équipes un module complet de coaching systémique d'équipe comprenant ces différents outils systémiques sur une période de 6 à 9 mois, équivalant à 4 à 5 jours d'intervention.

Vous pourrez également proposer une partie de ces outils sur une journée ou sur deux journées.

Vous apprendrez également à réaliser des coachings systémiques d'organisation pour de grands groupes de 50 à 200 personnes ou plus.

Vous pourrez également accompagner, par exemple, un leader dans son intégralité en commençant par des séances de coaching individuel, puis en l'accompagnant sur le terrain, pendant ses réunions, et en réalisant un coaching d'équipe à travers l'accompagnement du dirigeant. Cela représente une valeur ajoutée totalement nouvelle pour vous. D'ailleurs, avez-vous déjà vu un coach de sport accompagner son sportif ou son équipe après ou avant le match, et non pendant le match ?

Grâce à notre approche philosophique et pragmatique et à ces outils systémiques, vous allez permettre localement à vos clients et à vos équipes de développer les 4 clés des équipes performantes :



Ce qui va générer de manière plus globale les développements suivant dans l'organisation :

## Le coaching Systémique d'Organisation permet à minima d'obtenir :



## Déroulement de la Formation METACOACH :

Tout en réalisant vos propres ambitions en équipe, vous développez votre pratique de manager ou coach d'équipes, de réseaux, de projets, de start-ups et d'organisations en développant votre posture et votre savoir-faire de manager-coach systémique.

- Ce parcours intensif totalement pratique vous permettra d'acquérir les compétences d'accompagnement de systèmes en développement qualitatif et quantitatif, en transition, en reconfiguration (restructurations, fusions, acquisitions), en crise, en transformation culturelle, en recentrage opérationnel, etc.
- Cela tout en assurant le développement de vos propres capacités de membre ou leader d'équipe permanente ou temporaire. Ce parcours permet d'assurer la réussite de votre propre ambition au sein d'un réseau ou d'une équipe.

Depuis 2005, les programmes de formation METACOACH sont validés Level II par l'ICF- et AATC par l'ICF pour le cycle METACOACH d'Equipe.

## Promotion Occitanie 2025 INSCRIPTIONS OUVERTES

---

- **29-30 Janvier 2026** (en salle à Lézignan-Corbières et/ou en ligne) : Deux jours sur la fondation interactive systémique permettant un réel travail collaboratif avec ou sans hiérarchie ou « en système plat » (Les Processus Délégués).

Deux mois de pratique intensive entre les participants organisés en plusieurs équipes ou réseaux. Ces derniers serviront de "véhicules pédagogiques collectifs".

- **9-10 Mars 2026** (en salle à Lézignan-Corbières et/ou en ligne) : Deux jours de formation sur le séquençage systémique, personnel et collectifs de comportements de réussite : (Diagnostic Systémique individuel, d'équipe et d'organisations).

Un mois de pratique... en équipes-réseaux (bis).

- **16-17 Avril 2026** (en salle à Lézignan-Corbières et/ou en ligne). Deux jours sur nos capacités individuelles et collectives à se réinventer ensemble un avenir individuel et collectif qualitativement et quantitativement plus performant : (Breakthrough).

Un mois de pratique... en équipes-réseaux (ter).

- **1, 2, 3 Juin 2026** (en salle à Lézignan-Corbières et/ou en ligne) : Pour terminer le parcours, trois jours de Supervision Systémique (en live) de coaching d'équipes servant à ancrer les capacités individuelles et d'équipes-réseaux.

Pour la suite, le suivi repose sur les ambitions des équipes-réseaux concernées.

Le programme « METACOACH » au travers de Anse est proposé au format hybride : présentiel en Occitanie à Lézignan-Corbières et en ligne pour ceux qui ne peuvent se déplacer en Occitanie. De même, vos moments de rodage se font en ligne (à moins que l'équipe décide de réaliser certains coachings d'équipe en présentiel ou hybride). Dans la partie bonus du programme, nous vous proposons des séances de coaching d'équipe uniquement en ligne. L'enjeu est de coller aux préoccupations émergentes des managers d'aujourd'hui, souvent soucieux de mieux accompagner leurs équipes en mode "distanciel" distribué ou en ligne.

En résumé, cette formation comprend 63 heures de formation, plus 128 heures de rodage pratique "délégué en inter-session au sein d'une équipe ou d'un réseau en sous-groupe, plus 30 heures de coaching des autres équipes et réseaux au sein de cette formation. Par conséquent, elle nécessite un engagement fort de la part de chaque participant.

Une conversation téléphonique préalable avec le formateur – Claude Arribas MCC - est fortement recommandée.



### **Tarifs et Paiement :**

- Programme complet à 6000€HT, possibilité de paiement en 10 fois.
- Réduction de 1300€HT pour paiement en une seule fois, soit 4700€HT.
- Offre Early Bird avec réduction de 1300€HT pour paiement en 3 fois, soit 4700€HT (avant Janvier 2025, 1<sup>er</sup> Mars 2025 et 1<sup>er</sup> Mai 2025).
- Pour réserver votre place, un premier paiement de 470€ est demandé.
- Possibilité de prise en charge par les organismes de formations au travers d'un partenariat avec ForMatrix (Me contacter directement pour analyser les différentes possibilités). Tout accord que vous conclurez avec ForMatrix est indépendant des conditions de paiement avec Anse.
- Par chèque en envoyant vos chèques à : Anse, 23, Rue de la Croix de Reboul, 34160 Sussargues – France.
- Par virement bancaire : IBAN: FR90 3000 2030 4100 0007 2289 Z42.
- BIC / Swift: CRLYFRPP
- Anse est exonérée de TVA en vertu de l'article 261 du Code Général Impôts relatif à la formation professionnelle continue



### **Cinq Bonus pour un ROI Immédiat :**

- Accès au programme en ligne MSV : Mieux Se Vendre en Tant que Coach.
- 3 séances de coaching d'équipe centrées sur le développement commercial.
- 1 séance individuelle de coaching systémique.
- Participation à une conférence spéciale pour coacher de vrais prospects.
- Soutien post-formation avec des réunions de coaching systémique d'équipe.



## Des Entreprises de Toutes Tailles, des Grandes Entreprises aux Startups, PME, TPE, le monde de la santé Ont Confiance en Notre Approche de Coaching Systémique d'Équipe.



★ *J'ai eu l'occasion de me former avec Claude comme coach systémique en faisant partie de la première promotion d'un réseau de coachs internes destinés à renforcer la culture de délégation dans Repsol.*

*Cette expérience m'a aidée à mieux comprendre l'ADN des équipes de travail avec lesquelles j'ai collaboré et de la société dans son ensemble, ce qui constitue la base de la culture et des normes de comportement dans notre organisation. Et aussi, sur le plan personnel, cette expérience m'a permis d'améliorer ma contribution et de renforcer mon engagement vis-à-vis des équipes auxquelles j'appartiens et celles que je dirige. Grâce à des outils simples, les équipes sont en mesure d'améliorer sensiblement leur cohésion et leur performance, en canalisant mieux l'énergie et en utilisant mieux le temps consacré à la définition des objectifs, la planification et analyse, la gestion des alliances, le suivi, le contrôle de la prise de décisions et leur mise en œuvre.*

*En tant que leader, faire un pas en arrière pour donner du pouvoir à son équipe est un exercice qui a priori peut être risqué ; mais une fois initié, il en résulte une addiction pour le leader et pour l'équipe qui, progressivement, génèrent de nouveaux adeptes dans l'organisation pour devenir un catalyseur du changement culturel. »*

**María Jesús Blasco Blanco, Repsol,  
Directrice RH et Organisation, Coach Interne**

**Note** : La version complète du PDF inclut des informations sur le formateur et des témoignages pour ceux qui souhaitent en savoir plus, n'hésitez pas à me contacter ou à cliquer directement [ICI](#).

Les inscriptions ont commencé.

Si vous le souhaitez, contactez Claude par tel ou Whatsapp au [+33 682 69 70 83](#)

Ou prenez un RDV directement sur mon [AGENDA](#)